

PROGRAMA DE ESTIMULAÇÃO DA ATENÇÃO E DAS FUNÇÕES EXECUTIVAS

DOS 5 AOS 14 ANOS



PROGRAMA “A 1000 À HORA”

No processo de aprendizagem é fundamental que a criança ou jovem se consiga manter atenta de uma forma contínua. A **falta de atenção** conduz à distração, ao “sonhar acordado” e à dificuldade em persistir numa única tarefa durante um período de tempo mais longo **prejudicando a aprendizagem**.

O programa “A 1000 à Hora” visa **estimular a atenção e as áreas cerebrais que interferem na capacidade atencional**.

Destina-se a **crianças dos 5 aos 14 anos**, normalmente identificadas como distraídas, desatentas, agitadas, impulsivas ou desorganizadas (com ou sem Défice de Atenção).



Para mais informações, esclarecimento de dúvidas ou inscrição **contacte-nos**:

www.atitudesclinica.com

938 710 800

geral.atitudes@gmail.com

Rua Damião de Góis, n.º 3 A, R/C
7400-242 Ponte de Sor

[/atitudesclinica](https://www.facebook.com/atitudesclinica)

[/clinicaatitudes](https://www.instagram.com/clinicaatitudes)

PROGRAMA DE ESTIMULAÇÃO DA ATENÇÃO E DAS FUNÇÕES EXECUTIVAS

DOS 5 AOS 14 ANOS



OBJETIVOS:

- 🧠 Potenciar a atenção;
- 🧠 Aumentar a concentração;
- 🧠 Incrementar a memória de trabalho;
- 🧠 Reduzir a impulsividade;
- 🧠 Potenciar a reflexividade;
- 🧠 Desenvolver a capacidade para adiar a resposta;
- 🧠 Desenvolver o auto controlo e autoregulação;
- 🧠 Desenvolver a capacidade para observar e analisar cuidadosamente detalhes;
- 🧠 Aperfeiçoar o uso de estratégias de observação, de organização, de resposta e de resolução de problemas;
- 🧠 Aperfeiçoar as estratégias de autoaprendizagem.

Podendo assumir-se como um **instrumento auxiliar na prevenção e combate a algumas dificuldades de aprendizagem**.

Baseia-se no **SISTEMA COGWEB** (presencial e/ou online) e/ou no **PROGRAMA DE ESTIMULAÇÃO DA ATENÇÃO** (desenvolvido pelo Prof. Dr. Rafael Pereira).

