



Jéssica Nunes

Psicomotricista (associada nº 1384 da APP)



Sobre mim

Elevado sentido de responsabilidade, gosto pelo trabalho em equipa, procurando incessantemente novas aprendizagens e, privilegiando a excelência no trabalho realizado.

Formação Académica

Licenciatura em Reabilitação Psicomotora

2014
Universidade de Évora

Pós-Graduações

Psicomotricidade Relacional
2015/2017
Universidade de Évora

Cursos Complementares

- Avaliação e intervenção em dificuldades de aprendizagem
- Formar para Capacitar – Formação Inicial de Assistentes Pessoais
- Formação Pessoal do Psicomotricista - nível 1, 2 e 3

Experiência Profissional

Psicomotricista

Atitudes – Atividades & Serviços, Lda

Intervenção psicomotora com clientes de todas as faixas etárias.

Casa de Alba – Fundação Romão de Sousa

Diretora Operacional;
Acompanhamento terapêutico de adultos com perturbações mentais graves e famílias em contexto de comunidade terapêutica.

Freelancer

Acompanhamento terapêutico de crianças em contexto escolar e domicílio.

Instituto do Conhecimento Relacional e da Psicomotricidade-INCORP

Acompanhamento terapêutico de crianças e da sua família com perturbações na área da saúde mental

Centro de Reformados, Idosos e Pensionistas de S. Sebastião

Intervenção terapêutica preventiva (com o objetivo de retardar as perdas inerentes ao processo de envelhecimento), e reabilitativa (em situações patológicas específicas).

Monitora

Unidade de Vida Protegida (ARIA)

Apoio residencial a pessoas com doença psiquiátrica estável

Casa de Saúde do Telhal – Ordem Hospitaliera de S. João Deus

Intervenção transdisciplinar em reabilitação psicosocial - saúde mental

Habilidades Técnicas

Desenvolvimento de grupos terapêuticos:

- Psicomotricidade em meio aquático
- Técnicas de relaxação
- Expressão corporal