



Nuno Lopes

Psicólogo (OPP n.º 019994)
Formador Certificada IEFP & CCPFC

Curriculum Vitae

Sobre mim

Sou um profissional dedicado e atento às necessidades dos meus pacientes, procurando sempre a melhor estratégia e abordagem terapêutica para cada caso. O meu compromisso com o bem-estar e a evolução de quem acompanho reflete-se na busca constante por intervenções eficazes e personalizadas. Encaro desafios como oportunidades de crescimento e motivação, mantendo-me sempre atualizado.

Formação Académica

Mestrado em Psicologia

Licenciatura, 2009 | Mestrado, 2012
universidade de Évora, Évora

Pós-Graduações

Antropologia Forense e Biológica Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas - Universidade de Lisboa, Lisboa (Portugal)

Psicoterapias Cognitivo Comportamentais Instituto Português de Psicologia e Outras Ciências, Évora (Portugal)

Especializações Avançadas

Terapias de 3a Geração

Cursos Complementares

- CCP-Formação de Formadores IRMC ,2013
- Planos Individuais, Replicar Socialform, 2015
- Estimulação Cognitiva, Replicar Socialform, 2015
- Sistema de Gestão de Qualidade, Replicar Socialform, 2016

Experiência Profissional

Psicólogo

Associação de Solidariedade Social de Ponte de Sor-Lar Casa dos Avós, 2014–2016;
Estimulação Cognitiva
-Apoio Psicossocial
-Avaliação cognitiva e neurocognitiva
-Trabalho Organizacional (Manual de Funções, Manual de recrutamento e seleção)
-Sistema de Gestão da Qualidade (com formação na área)
-Estudo da Satisfação do Cliente e Stakeholders

CLDS 3G - Construir Pontes, 2017-2018;
Clinica Avis Saúde, 2018-presente;
Centro Social Interparoquial de Abrantes, 2020-presente;
-Apartamento de Reinserção Social
-Comunidade Terapêutica João Guilherme-Projecto Homem
-Centro de Acolhimento Temporário

Screening e Avaliação Psicológica; Psicoterapia de Apoio, Ludoterapia, Intervenção na Crise e no Luto; Aconselhamento Académico; Recrutamento e Seleção de Colaboradores; Desenvolvimento e Implementação de Ações de Capacitação em Múltiplas Competências; Educação Parental.

Formador

Trilho ADR, 2013 – 2014, Évora
IEFP, 2017

Habilidades Técnicas

- Desenvolvimento e implementação de sessões de promoção e estimulação de:
- Competências Pessoais e Interpessoais;
- Competências de Gestão de Stress e Ansiedade;
- Literacia Emocional;
- Competências Cognitivas;
- Funções de Gestão de Qualidade.