



Termo de Responsabilidade - Atividades Equestres Maiores de Idade

Eu (nome completo) _____, portador do Documento de Identificação (C.C.) nº _____ residente na _____ Código Postal _____ - _____, Localidade _____, para os devidos efeitos e sob minha inteira responsabilidade, DECLARO:

- 1 - Não possuir quaisquer contraindicações médicas para a prática das atividades físicas, de âmbito Equestre;
- 2 - Que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, o meu estado de aptidão física para o exercício das atividades equestres de acordo com o estabelecido na Lei nº5/2007, de 16 de janeiro (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto), nº2 do artigo 40º;
- 3 - Que prescindo de apresentar atestado médico que comprove a minha aptidão física;
- 4 - Que participo de livre vontade e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à minha participação.

Ponte de Sor, _____ de _____ 2025.

O Declarante,

(assinatura conforme Documento de Identificação)



Termo de Responsabilidade - Atividades Equestres

Menores de Idade

Eu (nome do Encarregado de Educação ou Representante Legal) _____, portador do Documento de Identificação (C.C.) nº _____ residente na _____, Código Postal _____ - _____, Localidade _____, na qualidade de Cuidador/Encarregado de Educação/Representante Legal do/a menor (nome completo) _____ nascido _____ a _____/_____/_____, portador do Documento de Identificação (C.C.) nº _____, para os devidos efeitos e sob minha inteira responsabilidade, DECLARO:

- 1 - Que o/a menor não possui quaisquer contraindicações médicas para a prática das atividades físicas de âmbito Equestre;
- 2 - Que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, o estado de aptidão física do menor para o exercício daquelas atividades de acordo com o estabelecido na Lei nº5/2007, de 16 de janeiro (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto), nº2 do artigo 40º;
- 3 - Que prescindo de apresentar atestado médico que comprove a aptidão física do/a menor;
- 4 - Que a participação é efetuada por livre vontade do menor e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.

Ponte de Sor, _____ de _____ 2025.

O Declarante,

(assinatura conforme Documento de Identificação)