

# EQUITAÇÃO TERAPÊUTICA E HIPOTERAPIA



A Atitudes conta com **profissionais especializados em Serviços Assistidos por Animais (SAA)**, reunidos numa Equipa Multidisciplinar empenhada e dinâmica, que proporciona intervenções de qualidade, eficazes e atualizadas de modo a promover a sua saúde e bem-estar psicológico.

Na Quinta D. Clementina encontra o **ambiente e as instalações adequadas** para a realização das Terapias Assistidas por Animais (TAA), mas também uma **zona de espera e de convívio** onde pode assistir às TAA, descontrair e desfrutar da paisagem envolvente.

**VISITE-NOS!**



Para mais informações, esclarecimento de dúvidas ou inscrição **contacte-nos:**

[www.atitudesclinica.com](http://www.atitudesclinica.com)

938 710 800 | 916 048 930

[geral.atitudes@gmail.com](mailto:geral.atitudes@gmail.com)

Quinta D. Clementina - Estrada do Vale da Bica, 7400-405 Ponte de Sor

[/atitudesclinica](#)

[/clinicaatitudes](#)

## EQUITAÇÃO TERAPÊUTICA

A Equitação Terapêutica ou Terapia Assistida por Cavalo é um **método terapêutico** que envolve:

- U A **interação entre um indivíduo e um cavalo treinado** especificamente para este fim;
- U A orientação de um **profissional de saúde qualificado** e com formação em **Terapias Assistidas por Animais**;
- U **Objetivos específicos** para cada cliente;
- U Recurso a um conjunto de **atividades lúdico-pedagógicas**.

A ligação especial e única com o cavalo desempenha um papel fundamental e permite trabalhar várias áreas:

### Nível Físico

Coordenação de Movimentos, Destreza, Postura Corporal, Equilíbrio, Integração Bilateral, Tonus Muscular, Dissociação de Movimentos, Resistência ao Esforço.

### Nível Pessoal

Autoestima, Autoconfiança, Valorização Pessoal, Atitudes e Comportamentos Adequados.

### Nível Cognitivo

Atenção e Concentração, Memória, Propriocepção, Orientação Espacial e Temporal.

### Nível Emocional

Segurança e Apoio Emocional, Gestão das Emoções e Autonomia Emocional.

### Nível Social

Comunicação Interpessoal, Interações Significativas, Limites e Regras Sociais.

### QUADROS CLÍNICOS

Perturbações de:

- Neurodesenvolvimento
- Desenvolvimento Intelectual
- Espectro do Autismo
- Linguagem
- Défice de Atenção e Hiperatividade

Dificuldades de Aprendizagem (leitura, escrita e/ou cálculo);

Atrasos de Desenvolvimento; Paralisia Cerebral;

Perturbações de Ansiedade e Depressão;

Entre outros.