

EQUITAÇÃO TERAPÊUTICA E HIPOTERAPIA



A Atitudes conta com **profissionais especializados em Serviços Assistidos por Animais (SAA)**, reunidos numa Equipa Multidisciplinar empenhada e dinâmica, que proporciona intervenções de qualidade, eficazes e atualizadas de modo a promover a sua saúde e bem-estar psicológico.

Na Quinta D. Clementina encontra o **ambiente e as instalações adequadas** para a realização das Terapias Assistidas por Animais (TAA), mas também uma **zona de espera e de convívio** onde pode assistir às TAA, descontraír e desfrutar da paisagem envolvente.

VISITE-NOS!



Para mais informações, esclarecimento de dúvidas ou inscrição **contacte-nos:**



www.atitudesclinica.com



938 710 800 | 916 048 930



geral.atitudes@gmail.com



Quinta D. Clementina - Estrada do Vale da Bica, 7400-405 Ponte de Sor



[/atitudesclinica](https://www.facebook.com/atitudesclinica)



[/clinicaatitudes](https://www.instagram.com/clinicaatitudes)

EQUITAÇÃO TERAPÊUTICA

A Equitação Terapêutica ou Terapia Assistida por Cavalo é um **método terapêutico** que envolve:

- U A **interação entre um indivíduo e um cavalo treinado** especificamente para este fim;
- U A orientação de um **profissional de saúde qualificado** e com formação em **Terapias Assistidas por Animais**;
- U **Objetivos específicos** para cada cliente;
- U Recurso a um conjunto de **atividades ludico-pedagógicas**.

A ligação especial e única com o cavalo desempenha um papel fundamental e permite trabalhar várias áreas:

Nível Físico

Coordenação de Movimentos, Destreza, Postura Corporal, Equilíbrio, Integração Bilateral, Tônus Muscular, Dissociação de Movimentos, Resistência ao Esforço.

Nível Pessoal

Autoestima, Autoconfiança, Valorização Pessoal, Atitudes e Comportamentos Adequados.

Nível Cognitivo

Atenção e Concentração, Memória, Propriocepção, Orientação Espacial e Temporal.

Nível Emocional

Segurança e Apoio Emocional, Gestão das Emoções e Autonomia Emocional.

Nível Social

Comunicação Interpessoal, Interações Significativas, Limites e Regras Sociais.

QUADROS CLÍNICOS

Perturbações de:

- Neurodesenvolvimento
- Desenvolvimento Intelectual
- Espectro do Autismo
- Linguagem
- Défice de Atenção e Hiperatividade

Dificuldades de Aprendizagem (leitura, escrita e/ou cálculo);

Atrasos de Desenvolvimento; Paralisia Cerebral;

Perturbações de Ansiedade e Depressão;

Entre outros.